

# Esté Preparado para la Influenza H1N1

1. **Almacene** comida, agua y otros suministros para que pueda quedarse en casa de ser necesario.
2. **Manténgase Informado(a)**. Escuche fuentes confiables, no rumores.
3. **Tenga un Plan** con su familia para que no se llene de pánico/miedo.
4. **Quédese en Casa y Llame a su Doctor si está Enfermo(a)**.

**Para mayor información llame al:  
Departamento de Salud Pública del Noreste de Nebraska  
402-375-2200 o 800-375-2260**

o [www.cdc.gov/swineflu/](http://www.cdc.gov/swineflu/) o [www.nnphd.org](http://www.nnphd.org)

